**Минздрав России назвал новые симптомы коронавируса**

Какие симптомы коронавирусной инфекции были обозначены в новых рекомендациях Министерства здравоохранения Российской федерации? Какой процент заболевших переносит заболевание тяжело, а какой болеет бессимптомно или в лёгкой форме? Какие проявления встречаются наиболее часто, каким анализам на коронавирус был придан официальный статус?

Министерство здравоохранения Российской федерации официально назвало несколько новых симптомов коронавируса. Свои выводы оно изложило в седьмой версии [Временных методических рекомендаций](https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/050/584/original/03062020_%D0%9CR_COVID-19_v7.pdf) по профилактике, диагностике и лечению COVID-19.

**Подозрение на COVID-19**

Так, среди характерных симптомов заболевания были официально названы [нарушения обоняния и вкуса](https://yandex.ru/turbo/anews.com/s/p/128550142-samyj-opasnyj-i-samyj-yavnyj-tri-glavnyh-simptoma-koronavirusa/?parent-reqid=1610918686476841-1291452325194369592100258-prestable-app-host-sas-web-yp-60&utm_source=turbo_turbo) - «нарушение или потеря обоняния (гипосмия или аносмия), потеря вкуса (дисгевзия)».

Кроме того, в число характерных клинических проявлений включены ранее вызывавший споры в научной среде конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаза), а также другие, ранее нечасто упоминаемые симптомы: боль в горле, заложенность носа, слабость, мышечные боли, головная боль, рвота, диарея, кожная сыпь.

Эти симптомы медики объединили с уже более традиционными: кашель, сухой или с небольшим количеством мокроты, ощущение заложенности в грудной клетке, насыщение (сатурация) крови кислородом по данным пульсоксиметрии 95% и менее.

Все данные проявления считаются значимыми. Если хотя бы один из вышеперечисленных симптомов сочетается с температурой тела выше 37,5 градусов, то данный случай считается подозрительным на COVID-19 - если нет «других известных причин, которые объясняют данную картину».

**Вероятный случай COVID-19**

Далее Минздрав назвал медикам признаки, по которым заболевание пациента можно считать «вероятным или клинически подтверждённым» - в этом случае врачи уже должны начинать лечение от коронавируса.

Для этого вышеперечисленные смптомы должны сочетаться с возвращением из-за рубежа в пределах 14 дней до наступления симптомов или с контактами с больным коронавирусом в тот же срок.

Кроме того, Минздрав придал официальный статус [КТ лёгких](https://yandex.ru/turbo/anews.com/s/p/130319353-kt-legkih-chto-ehto-i-nuzhno-li-delat-kt-pri-koronaviruse/?parent-reqid=1610918686476841-1291452325194369592100258-prestable-app-host-sas-web-yp-60&utm_source=turbo_turbo) - теперь, если его результаты сопровождаются названными симптомами, случай также считается клинически подтверждённым, даже если однократный тест на коронавирус дал отрицательный результат.

Тем не менее, окончательно подтверждённым случай COVID-19 может считаться только по результатам [ПЦР-тестов](https://yandex.ru/turbo/anews.com/s/p/128484196-ne-tolko-pcr-kakie-byvayut-testy-na-koronavirus-i-chem-oni-otlichayutsya/?parent-reqid=1610918686476841-1291452325194369592100258-prestable-app-host-sas-web-yp-60&utm_source=turbo_turbo).

Взятие мазка для анализа на коронавирус.

Кроме того, Минздрав привёл некоторые статистические наблюдения того, как люди болеют коронавирусом.

[Инкубационный период](https://yandex.ru/turbo/anews.com/s/p/127717681-inkubacionnyj-period-koronavirusa-skolko-dlitsya-kogda-poyavlyayutsya-simptomy-covid-19/?parent-reqid=1610918686476841-1291452325194369592100258-prestable-app-host-sas-web-yp-60&utm_source=turbo_turbo) болезни может составлять от 2 до 14 суток, в среднем 5 — 7 суток. Его наиболее частыми симптомами являются:

повышение температуры тела — более чем в 90% случаев;

кашель, сухой или с небольшим количеством мокроты — в 80% случаев;

одышка — в 30% случаев;

повышенная утомляемость — в 40% случаев;

ощущение заложенности в грудной клетке — более чем в 20% случаев.

Мизндрав добавил, что бессимптомно заболевание протекает в 50% случаев, а ещё в 40% - в лёгкой форме ОРВИ, которую люди могут принимать за обычный насморк. У 7,5% заболевание протекает в тяжёлой форме, у 2,5% - в крайне тяжёлой, когда совершенно необходима [искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)](https://yandex.ru/turbo/anews.com/s/p/126427149-apparaty-ivl-kak-rabotayut-i-zachem-ih-skupayut-milliardery-i-gosudarstvo/?parent-reqid=1610918686476841-1291452325194369592100258-prestable-app-host-sas-web-yp-60&utm_source=turbo_turbo).

Кроме того, в документе описываются сроки появления некоторых проявлений болезни. Так, наиболее тяжелая одышка может развиваться к 6 — 8 дню от момента инфицирования. В числе первых симптомов могут быть боли в мышцах (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%), кровохарканье (2 — 3%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Причем, в начале развития заболевания такие симптомы могут встречаться и без повышения температуры.

Также отмечается, что у пожилых людей заболевание может протекать атипично. Симптомами в таких случаях являются бред, тахикардия или снижение артериального давления, нарушение умственных способностей, которое приводит к проблемам с мышлением и ухудшению понимания происходящего.