**ДЕТИ И КОРОНАВИРУС**

С момента появления новой коронавирусной инфекции covid-19 проведено немало исследований, по результатам которых можно сделать однозначный вывод: дети, подростки и взрослые в одинаковой степени подвержены заражению, но у детей заболевание чаще протекает в скрытой или легкой форме. Но даже так наносится серьезный вред организму, а безсимптомность приводит к массовому заражению окружающих  
Задача взрослых — предпринять всевозможные меры профилактики, чтобы уберечь ребенка от опасного вируса.

Согласно неоднократным заявлениям ВОЗ, коронавирус переносится детьми легче, чем взрослыми. Но это не означает, что дети не болеют вовсе. Более того, не исключено тяжелое протекание болезни, неоднократно зафиксированы и летальные исходы.  
Если у ребенка есть хронические заболевания (порок сердца, астма, сахарный диабет и др.), то необходимо проявить максимальную осторожность. Ведь такие дети входят в группу риска, а коронавирус представляет для них особую опасность.

Частицы коронавируса перемещаются по воздуху в виде аэрозоля — больной кашляет или чихает, капли выделяются из носа и рта, некоторое время находятся в воздухе, а затем оседают на поверхности. Если в этот момент рядом с больным находился здоровый взрослый или ребенок без средств защиты, то заражение неизбежно.  
  
Но, чтобы заразиться, необязательно вдыхать зараженные частицы. Ребенок дотронется до поверхности, на которой остались частицы вируса, а затем почешет глаз или нос, коснется рта — и вот он уже заболел. Таким образом, ребенок рискует заразиться 3-мя путями:  
1.вдохнув воздух после кашля или чихания инфицированного;

2.здороваясь за руку, близко контактируя с друзьями (помним, что коронавирус у детей часто проходит в скрытой форме, а значит, любой может быть источником вируса, сам того не подозревая);

3.коснувшись зараженного предмета, а затем слизистых (носа, глаз, рта).

**Способы защиты**

Что же делать, чтобы минимизировать риск заражения? Защитить своего ребенка. Для начала, научите чаще мыть руки, не тащить их в рот.

Дети не всегда прислушиваются к советам взрослых, но это тот самый случай, когда необходимо настоять, объяснить и помочь.  
  
С наступлением теплых дней просто невозможно сидеть дома и не контактировать с другими людьми: в парке, в магазине, в общественном транспорте и др. В местах массового скопления людей научите ребенка пользоваться средствами защиты.

**Детские маски**

Маска — самое популярное средство защиты, а для взрослых — обязательное.

**По заявлению Роспотребнадзора:**  
- детям до 3 лет надевать маску не рекомендуется;

- детям до 7 лет не обязательно носить маску (но желательно, в местах массового скопления людей);

- детям старшего возраста носить маску необходимо наравне со взрослыми.

Учитывайте, что ребенку 4−10 лет не стоит надевать стандартную взрослую маску. Она будет ему велика, а значит, не обеспечит должной защиты. Другое дело — детские маски, специально разработанные для детей.  
Они имеют несколько отличий:  
-яркая расцветка — рисунок никак не помогает в борьбе с вирусом, но уговорить ребенка надеть такую маску гораздо легче;

-нетканый материал не раздражает кожу и не затрудняет дыхание;

-мягкие резинки не давят на уши;

-малый размер, для комфорта ребенка.

На улице, на детской или спортивной площадке нет надобности в ношении маски. А при посещении общественных зданий ребенок может надеть одноразовую трехслойную маску или респиратор типа FFP2. Респираторы задерживают аэрозоли, бактерии и вирусы, поэтому их применение предпочтительнее.  
Маска или полумаска решает сразу несколько задач:  
-препятствует прямому попаданию зараженных капель в дыхательные пути;

-не позволяет ребенку трогать лицо;

-препятствует заражению окружающих.