**Конспект физкультурного занятия в подготовительной группе**

**Занятие 21**(на воздухе)  
  
**Задачи.**Упражнять детей в ходьбе между ориентирами (игрушки); разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг друга на санках.  
  
**I часть.**Из игрушек выкладывается дорожка длиной 3—5 метров (расстояние между предметами 1,5 м).

Ходьба и бег между предметами (бег в умеренном темпе); упражнения в ходьбе и беге чередуются.  
  
**II часть.** ***Игровые упражнения***  
  
«Хоккеисты». Играющие строятся в две шеренги. В руках у каждого игрока шайба (мячик) и клюшка. На исходную линию выходит первая шеренга; дети свободно располагаются в 2-3 шагах друг от друга. Задание: провести шайбу (мячик) с одной стороны площадки на другую (дистанция 10 м), стараясь не отрывать клюшку от шайбы (мячика), а затем забить шайбу (мячик) в ворота (Ворота обозначаются двумя ориентирами). Затем упражняется вторая группа. И так попеременно несколько раз.  
  
Катание друг друга на санках (пары образуют из детей, примерно равных по физическим возможностям). Воспитатель определяет примерное пространство при катании на санках и обеспечивает своевременную смену ролей.  
  
Игра «Два Мороза».

**III часть.**Ходьба в колонне по одному между предметами (умеренный темп).