

Что значит – Период адаптации? Как лучше поступить: оставить ребёнка в садике сразу на целый день, или привыкать постепенно?

10.03.2021

Для многих родителей проблема адаптации ребенка к дошкольному учреждению стоит достаточно остро. Особое внимание нужно уделить адаптации детей раннего возраста, в котором многие малыши впервые переходят из достаточно замкнутого семейного мира в мир широких социальных контактов.

Первое посещение ребенком дошкольного образовательного учреждения это важное событие в его жизни. Когда ребенок приходит в ДОО, он попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приемы, характер общения и т. п. Все это, как правило, приводит к изменению поведения ребенка, нарушается его аппетит, сон, эмоциональное состояние. Всё это и называется адаптацией.

Лучше постепенно. Начать можно с 1-2 часов пребывания в садике

- Какие дети труднее привыкают к садiku?

Наибольшие трудности имеют

- Единственные в семье дети
- Чрезмерно опекаемые
- Чрезмерно зависимые от матери
- Неуверенные в себе
- Тревожные дети
- Часто болеющие
- **Как понять, что процесс адаптации уже закончился?**
- По завершении этого процесса ребёнок должен в садике хорошо есть, спать, играть и взаимодействовать с другими детьми.