

**Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного
возраста
«Спартакиада для дошколят»**

Цели и задачи:

1. *Формировать здоровый образ жизни.*
2. *Воспитывать интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, к спортивным событиям .*
3. *Развлечь детей, доставить им радость.*
4. *Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.*
5. *Демонстрировать спортивные достижения.*

Ход мероприятия:

В украшенный зал входят под марш 2 команды, строятся друг напротив друга в шеренги.

Ведущий: Что такое спартакиада?

Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда!
Победить же может любой!

Внимание! Мы приветствуем участников и судей нашей спартакиады.

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться.
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать!

Сегодня на спортивном празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Давайте познакомимся с ними.

Команды проходят по кругу в колонну по одному, и выстраиваются в 2 колонны. Приветствие команд (название, девиз)

Судить наши соревнования будут: (представление судей)

Ведущая: На площадку по порядку становитесь дружно в ряд,
На разминку приглашаю наших славных дошколят.

(Дети выполняют общеразвивающие упражнения с султанчиками под музыку.)

Ведущая: Спорт – это сила. Сколько тренировок было.

Мы могли уже размяться, нам пора соревноваться!

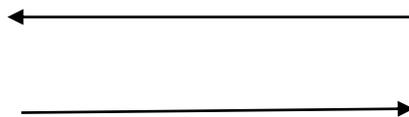
Начинаем соревнования с бега на скорость. Бег – это прекрасный доктор, он позволяет нам не болеть! Бег действует, как витамины и повышает иммунитет.

Начать соревнования предлагаем,
На эстафетный бег команды приглашаем!

1. Эстафета «Бег»

От линии старта отметить 5 метров, сделать метку. Дети делятся на две команды по 5 человек. Выстраиваются с обеих сторон. Бегут поочередно 5 метров, передают эстафетную палочку. Время определяется командное – от старта первого бегущего, до финиша последнего.

00000



00000

Жюри подводит итог.

Ведущая: Вы, ребята, молодцы!

Ловкие и смелые, быстрые, умелые.

Бегать быстро научились,

А метать не разучились?

Вы мешочки разбирайте

И подальше их бросайте.

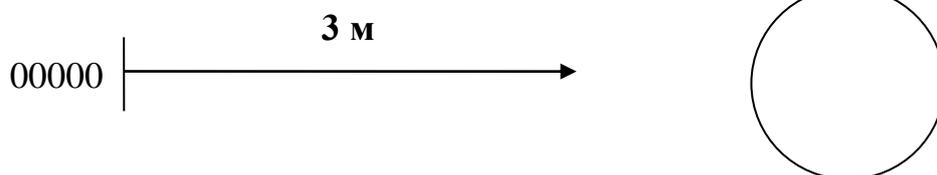
Будьте ловкими, не робейте,

Все препятствия преодолейте!

2. Эстафета « Снайперы»

Ребенок берет мешочек для метания весом 100 гр и бросает его в обруч, диаметром 1 м с расстояния 3 метра.

(Метание произвольное, засчитываются все попадания)



Подведение итогов.

Ведущая: Вот, спасибо, удружили!

Вдаль метать нас научили.

Прыгать в длину нужно долго учиться!

Характер и волю свою проявлять!

И тот, кто борьбы ничуть не боится,

На пьедестале будет стоять!

Чтоб спортивным стать, надо прыгать и скакать!

Это очень просто и маленьким, и взрослым.

Объявляю эстафету «Прыжки в длину».

3. Эстафета « Прыжки»

Оценивается общая длина прыжков всей команды. Каждый последующий начинает прыжок с отметки по пяткам предыдущего.

Подведение итогов. Слово жюри.

Ведущая: Прыгали вы ловко,
отличная сноровка!

(обращается к болельщикам)

А вы, ребята, что сидите?

Поиграть со мной хотите?

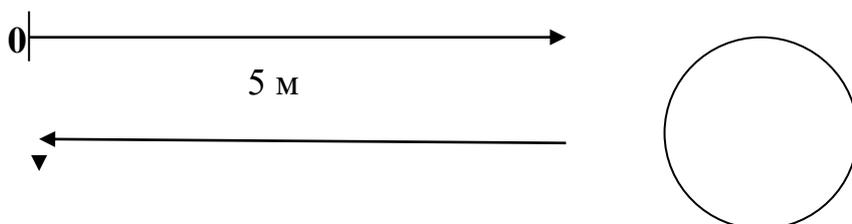
Игра с воздушными шариками.

Ведущая: Всем уже давно известно,
Сильной чтоб командой быть,
Иметь ей надо капитана,
Чтоб в соревнованиях победить.
Предлагаю постараться
И капитанам посоревноваться.
Вот у меня волшебный мяч
Вместе с ним помчитесь вскач!
Укрепим мускулатуру и осанку, и фигуру.
Пазлы ты от нас не прячь,
Собери футбольный мяч.

4. Конкурс «Капитанов»

Ребенок зажимает ногами резиновый мяч на старте и прыгает с ним вперед, отталкиваясь двумя ногами 5м. Примечание: Если мяч упал, капитан поднимает его и продолжает движение с места падения мяча. На финише капитан кладет мяч, складывает разрезную картинку с изображением футбольного мяча. По завершении задания бегом возвращается к старту.

Оценивается время, полностью затраченное на выполнение задания.



Слово жюри.

Ведущая: Капитаны нас не подвели,
Очки командам принесли!

Ну, а следующая эстафета

Не получится без этого предмета.

Отгадайте скорее загадку –

Взамен получите отгадку:

Бросишь на землю, а я поскачу,

Я от ладошки к ладошке лечу –

Смирно лежать, я совсем не хочу! (мяч)

Вы, ребята, не зевайте,

Мяч скорей передавайте!

5. Эстафета « Гонки мячей»

1 этап: Команда становится в колонну за капитаном, передача мяча на вытянутых руках над головой.

2 этап: Передача мяча справа.

3 этап: Передача мяча между ног спереди – назад.

4 этап: Передача мяча слева.

Оценивается командное время. Примечание: Мяч внизу передается из рук в руки, а не катится по земле. Если мяч утерян, командой, то дети поднимают его и продолжают с того места, где произошла потеря.

Ведущая: (обращается к болельщикам)

Вы размяться не хотите?

С мячиком играть идите.

Игра с болельщиками. (Перекидывание мяча в парах 3-5 минут)

Ведущая: Конкурс сложный предлагаю,

Эстафету начинаю.

По скамейке подтянитесь,

И по кочечкам пройдите.

В обруч ловко пролезайте

И барьер переступайте!

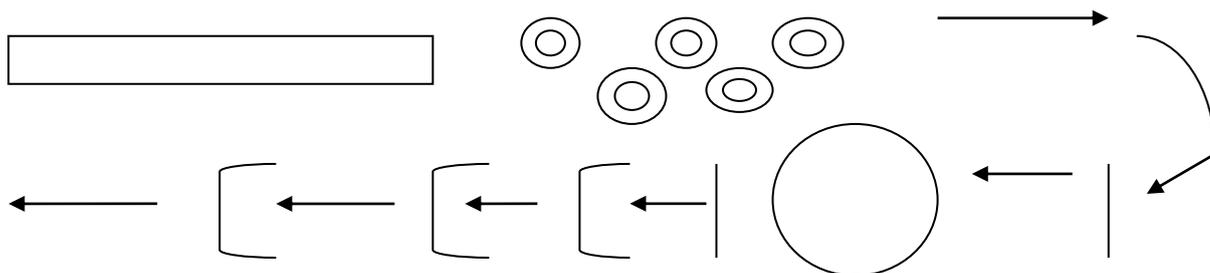
6. «Сложная эстафета»

1 этап: Ребенок подтягивается по гимнастической скамейке с помощью рук.

2 этап: Ребенок переступает с «кочки» на «кочку» (шипованные полусферы, или мешочки с песком)

3 этап: Ребенок пролезает в обруч правым боком, грудью вперед, левым боком. (3 обруча)

4 этап: Перешагивание барьеров. (высота 30 см)



Ведущая: Молодцы, ребята! Соревнования были отменными,

Все вы стали хорошими спортсменами.

Желаю вам от всей души,

Чтоб результаты ваши были хороши!

Слово жюри. Подведение итогов, награждение.

Ведущая:

Праздник веселый удался на славу,

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Нашему краю спортсмены нужны,

Скорей подрастайте – надежда страны!!
Прощайте, прощайте. Все счастливы будьте,
Здоровы, послушны, и спорт не забудьте!

Команды смирно! Со спортивной площадки шагом марш. Всем спасибо.