

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Солнышко» с.
Штормовое

_____ И. Г. Канарская
Приказ № 111 - ОД от 28.08.2024

**Режим дня всех возрастных групп МБДОУ «Солнышко» с. Штормовое
(холодный период года)**

Режимные моменты/	2-я младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Разновозр. Группа (5-7) 8
Прием детей, Свободная игровая деятельность, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40 По 15 минут	9.00-9.50 По 20 минут	9.00-10.40 По 30 минут
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.30-11.00	10.40-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.55	11.00-11.55	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.55-12.10	11.55-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.45	12.15-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-14.50	12.45-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна	15.00-15.10	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Занятие	15.30-16.30 5-10 минут	15.50-16.40 10-15 минут	15.50-16.40 15-20 минут
			15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00