

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Солнышко» с.  
Штормовое

\_\_\_\_\_ И. Г. Канарская  
Приказ № 84 -ОД от 30.05.2025

**Режим дня всех возрастных групп МБДОУ «Солнышко» с. Штормовое  
на 2024-2025 учебный год  
(тёплый период года)**

| <b>Режимные моменты/<br/>возрастная группа</b>                                                                | <b>2-я младшая<br/>группа<br/>(3-4)</b> | <b>Средняя<br/>группа<br/>(4-5)</b> | <b>Разновозр.<br/>Группа<br/>(5-7) 8</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Приём детей на воздухе: игры,<br>наблюдения, беседы,<br>дежурство, самостоятельная<br>деятельность            | <b>7.30-8.30</b>                        | <b>7.30-8.30</b>                    | <b>7.30-8.30</b>                         |
| Утренняя гимнастика на улице<br>(10 мин)                                                                      | <b>8.20-8.30</b>                        | <b>8.20-8.30</b>                    | <b>8.20-8.30</b>                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                | <b>8.30 – 9.00</b>                      | <b>8.35 – 9.00</b>                  | <b>8.30 – 9.00</b>                       |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность                                                                         | <b>9.00 – 9.20</b>                      | <b>9.00 – 9.15</b>                  | <b>9.00-9.15</b>                         |
| Второй завтрак                                                                                                | <b>10.25-10.35</b>                      | <b>10.25-10.40</b>                  | <b>10.30-10.40</b>                       |
| Подготовка в прогулке,<br>прогулка, занятие на прогулке,<br>возвращение с прогулки.                           | <b>9.20 -11.50</b>                      | <b>9.15-12.00</b>                   | <b>9.15 -12.15</b>                       |
| Возвращение с прогулки,<br>купание, самостоятельная<br>деятельность                                           | <b>11.50-12.00</b>                      | <b>12.00 -12.20</b>                 | <b>12.15 -12.25</b>                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                      | <b>12.05 -12.40</b>                     | <b>12.25- 13.00</b>                 | <b>12.30 – 13.05</b>                     |
| Подготовка ко сну, дневной<br>сон                                                                             | <b>12.50 -15.00</b>                     | <b>13.00- 15.20</b>                 | <b>13.05-15.00</b>                       |
| Постепенный подъем,<br>гимнастика после сна,<br>гигиенические процедуры                                       | <b>15.00 -15.20</b>                     | <b>15.00 -15.25</b>                 | <b>15.00-15.30</b>                       |
| Полдник                                                                                                       | <b>15.30-15.55</b>                      | <b>15.30-15.55</b>                  | <b>15.35 -15.55</b>                      |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей, чтение<br>художественной литературы,<br>индивидуальная работа    | <b>16.00- 16.20</b>                     | <b>16.00- 16.25</b>                 | <b>16.00-16.25</b>                       |
| <b>Прогулка:</b><br>наблюдения, игры,<br>самостоятельная деятельность,<br>беседы с родителями, уход<br>домой. | <b>16.25 -18.00</b>                     | <b>16.30 -18.00</b>                 | <b>16.30 -18.00</b>                      |